GIOIA

N°10
10/3/2012
GIOIA € 1,80
GIOIA € 1,00

1€

MODA
SPECIALE ACCESSORI

REPORTAGE
GIOVANE, BELLA PRESENZA, AUTOMUNITO, ASTENERSI AMBIZIOSI

BELLEZZA IN MOVIMENTO

LEONARD COHEN
Voglio morire con ritmo

IL DIBATTITO SÌ
Perché parliamo così tanto di mutande

SCATTI ESSENZIALI
DAVID LACHAPELLE
FOTOGRAFANDO WHITNEY HOUSTON (E MICHAEL JACKSON, AMY WINEHOUSE...)

Vittoria Puccini

ATTRICE E PUGILESSA
GINA CARANO
Gli uomini pensano: questa mi piglia a calci

SE MI ACCETTI, TI AMO

Vittoria Puccini, 31 anni, al cinema dal 16 marzo in *Magnifica presenza*, di Ferzan Ozpetek. Top, gonna e cintura Dolce&Gabbana. Foto Bruno Barbazan

20010>
9 770017 006005

Weekend in verde

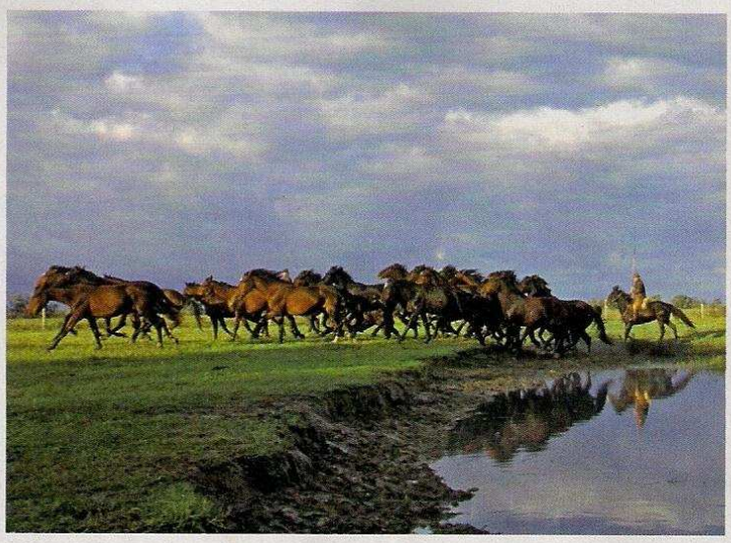
Le proposte turistiche rispettose dell'ambiente sono tante e molto sfiziose. Ideali per conoscere, davvero, luoghi e persone. E per festeggiare, sabato 31 marzo, l'Ora della Terra, la giornata mondiale che promuove risparmio ed ecologia

Energia pulita

Il risparmio energetico, nella Stiria orientale (Austria), è un obiettivo ambizioso: l'indipendenza entro il 2025. Lo sanno bene anche alle Terme di Bad Blumau (*www.blumau.com*, pacchetto di due notti, wellness e mezza pensione da 290 euro). Disegnate dall'artista Friedenreich Hundertwasser, sfruttano la geotermia, propongono massaggi a base di miele, sambuco, zucca e, a tavola, offrono tutti i migliori prodotti biologici locali.

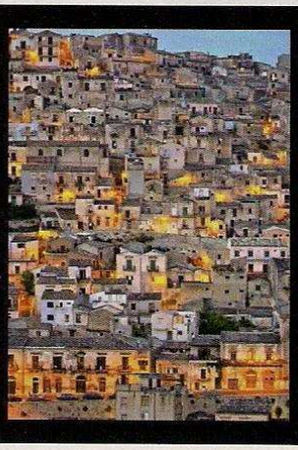
Tradizioni friulane

C'è un paesino incantato, Sutrio, alle pendici del monte Zoncolan, che permette di immergersi nella Carnia più vera, nelle sue tradizioni e nei suoi sapori. Qui c'è Borgo Soandri (www.albergodiffuso.org, doppia con colazione da 56 euro), un hotel che offre ospitalità nelle antiche case del paese. Tra le proposte, trekking a piedi, in bici e con gli asini, e tour delle malghe.



Far West all'italiana

Propone ecosafari per scoprire gli animali del Parco naturale della Maremma, in Toscana, itinerari in bicicletta per raggiungere le spiagge di Castiglione della Pescaia e borghi antichi come Sorano e Sovana, tour a cavallo in compagnia dei butteri, degustazioni di vini e oli locali e colazioni e cene a base dei prodotti Slow food della provincia di Grosseto. È l'agriturismo Le due ruote di Alberese (www.agriturismoleducruote.it, due notti con colazione e tour naturalistico a 70 euro per due persone), nel cuore dell'area tutelata e a pochi chilometri dal mare.



Magia di Sicilia

Sfoggia il sigillo di qualità di Legambiente il boutique hotel Le Magnolie (www.lemagnoliehotel.it, doppia con colazione da 90 euro), un antico palazzo nel centro storico di Modica. C'è stato grande rispetto per l'ambiente nel restauro dell'edificio e c'è tanta passione per il territorio nella prima colazione, in cui si gustano prelibatezze come la cioccolata di Modica, il latte di mandorle della val di Noto, le arance di Francofonte e la ricotta di Ragusa. Vengono anche proposte degustazioni in cantina e la visita del paese, alla scoperta dei capolavori barocchi.

Vista dall'alto

La conoscono solo i tedeschi, forse perché sono grandi amanti del trekking. Un vero peccato perché quella di Luson, alle pendici della Plose, in Alto Adige, è una vallata incantata. Qui c'è il biohotel Lüsnerhof (*www.luesnerhof.it, mezza pensione da 83 euro*) *che propone cibi genuini e trattamenti a base di distillati di piante e fiori locali. Chi ha un po' di pratica, può salire al Giogo d'Asta per spaziare con lo sguardo sino ai Tauri, all'Ortles e alle Alpi Breonie. Per gli altri, c'è lo shopping ecologico: tessuti, vasi e, addirittura, occhiali di legno.*

SimePhoto

a cura di PAOLA PARDIERI