IL SETTIMANALE
CHE TI FACILITA LA VITA

NUOVO

DONNA MODERNA

WWW.DONNAMODERNA.COM

27 LUGLIO 2011
Anno XXIV N. 30
€ 1,70
MONDADORI

MODA & TRUCCO

OSA I COLORI FORTI PAG. 54

PARLA IL SINDACO DI MILANO

Pisapia: «Le donne brave ci sono. Basta volerle vedere» pag. 84

CERCHIAMO DONNE VERE! È APERTO IL CASTING
vai su
www.casting.donnamoderna.com

UNA SOLUZIONE PER TE

RESTI IN CITTÀ? REGALATI DUE GIORNI SPECIALI

PAG. 97

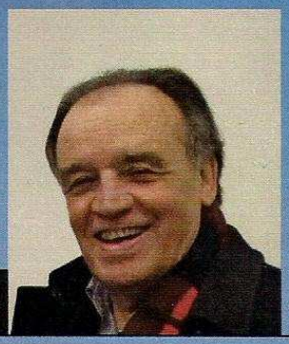
IL MARE NEL PIATTO

6 ricette a base di pesce. Perché l'estate sia ancora più estate pag. 126

Poste Italiane spa - Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - AUSTRIA € 3,20 - BELGIO € 3,20 - FRANCIA € 3,40 - GERMANIA € 3,80 - GRECIA € 3,20 - LUSSEMBURGO € 3,20 - MALTA € 2,50
PORTOGALLO (CONT.) € 3,50 - SPAGNA € 3,20 - SVIZZERA CHF 4,40 - UK GBP 3,00 - UNGHERIA HUF 1000,00

Questa è l'oasi che mi ha rubato il cuore

Le riserve sono state la sua casa per mesi. Perché il nostro giornalista le ha vissute, per scrivere una guida che sarà una vera e propria Bibbia per chi adora la natura E quando gli abbiamo chiesto di portarci in un parco davvero speciale, ha scelto la Maremma. Seguiamolo



GIANNI FARNETI, 66 ANNI

Dalla sua mente è nato *Gulliver*. E da allora i viaggi sono nel suo Dna

Donna Moderna mi chiede di scegliere il mio preferito tra i luoghi descritti nel mio nuovo libro *Mille oasi e parchi naturali da vedere in Italia*, una specie di enciclopedia di tutte le aree naturali protette del nostro Paese. Devo accompagnare lettrici e lettori in questo paradiso, ripercorrendo le tappe del mio viaggio. La scelta non è facile. Sono almeno 100 i posti che varrebbe la pena di descrivere perché meno noti, ma altrettanto spettacolari rispetto ai Parchi Nazionali più famosi, da quello d'Abruzzo allo Stelvio, dal Gran Paradiso fino alla Sila (le riserve "superstar" sono ormai 24). Sono incerto tra Acquerino, in Toscana, popolata da centinaia di cervi; la riserva dello Zingaro, un tratto di costa siciliana miracolosamente sfuggito alla speculazione; le spettacolari cascate delle Gole del Raganello, in Calabria; il severo Monte Corno del Trentino; la romantica Ninfa e la selvaggia Selva dell'Amone nel Lazio. Alla fine decido di puntare sul **Parco della Maremma (tel. 0564393211, www.parco-maremma.it)**, 20.000 ettari di boschi e pinete incorniciati tra i Monti dell'Uccellina e un tratto di costa tra i più selvaggi e suggestivi, proprio a metà della Penisola. Allora, venite con me ad Alberese, il microscopico paese che ospita la sede del Parco e offre una serie di bar e salsamenterie dove comprare pane artigianale e prosciutto toscano per un picnic all'ombra di alberi secolari o in riva al mare. Ci arrivate con l'Aurelia, una delle strade più antiche d'Italia, tracciata da etruschi e romani prima di diventare la comoda arteria di oggi. In questo borgo vicino a Grosseto trovate anche le biciclette in affitto. Noleggiatele perché sono perfette per un primo assaggio del Parco lungo le strade asfaltate che attraversano i boschi e la macchia mediterranea e portano verso il mare.

Ma per raggiungere le zone più spettacolari dovrete munirvi di scarpe (e gambe) adatte. Solo a piedi, inoltrandovi nei mille sentieri curati, arrivate ai tratti di costa dominati da dune solitarie e alle zone umide create dalla foce del fiume Ombrone. Questo santuario di cicogne e germani reali lascia il passo anche ai boschetti di lec-

(segue a pagina 150)

SIME (2)/MARKA

All'Uccellina si incontra una volpe che passeggia in spiaggia (1), si fa un tuffo al tramonto (2) e si cavalca lungo immense praterie (3). Proprio la diversità di paesaggi ha colpito il giornalista Gianni Farneti. Scrivetegli a ilpiacerediuscire@mondadori.it.

(segue da pagina 149)

ci e querce vicino alle pendici dei monti dell'Uccellina, dove pascolano daini, caprioli e cinghiali, sorvegliati dall'alto da maestosi uccelli rapaci. Scoprirete così un mosaico di ambienti diversi, in un territorio attraversato anche da vaste praterie abitate da bestiame e cavalli maremmani bradi. Qui il tempo sembra essersi fermato a epoche antiche, di cui per gioco si può anche cercare le tracce. Ecco le caverne dove abitavano l'uomo di Neanderthal e i suoi successori del Paleolitico e del Neolitico, mentre le pietre di Cala di Forno testimoniano la presenza del porto etrusco che accoglieva le navi cariche di ferro in arrivo dalle miniere dell'isola d'Elba. Ovunque si vedono i resti dei templi che i Romani hanno costruito in onore degli dei che abitavano questi boschi. Il viaggio nella storia continua nelle rovine del monastero benedettino medievale fortificato di San Rabano (splendido il campanile ornato di finestre e archi) e nella rete di torri costruite dal XII secolo per scoraggiare le incursioni dei pirati saraceni. Al Parco dell'Uccellina si può passare un giorno come un mese, alternando splendidi bagni in un mare assolutamente incontaminato alle camminate lungo i cento itinerari suggeriti dall'ente che dirige il Parco, che vi fornisce piantine dettagliate, oltre a mettervi a disposizione pulmini e perfino una carrozza d'epoca. Per chi è in vena di romanticismo, è perfetta per organizzare una passeggiata notturna, alla luce della luna e delle stelle. L'immersione nella natura può continuare anche nei dintorni, nelle tre oasi del Wwf a Burano, Orbetello e Bolgheri tra spiagge deserte, uccelli acquatici multicolori e lo spettacolo dei fenicotteri rosa che si stagliano nei tramonti sul mare. Se decidete di trascorrere una vacanza da queste parti, potete alloggiare alle **Due Ruote (www.agriturismoleduer uote.it, doppia da 70 euro)**, un agriturismo dall'aria "casalinga" alle porte dell'Uccellina. A chi cerca più charme e comfort, ma a prezzi comunque molto competitivi, ecco gli agriturismi che voglio consigliare: **Pian di Barca (www.piandibarca.it, doppia da 90 euro)** a Principina a Mare; **Ghiaccio Bosco (www.ghiacciobosco.com, da 90 euro)**, **Fontino (www.ilf ontino.it, da 110 euro)** e **Poggi Etruschi (www.poggiet ruschi.com, da 150 euro)**, tutti a Capalbio. Ma il mio preferito è l'**Antica Fattoria La Parrina (www.parrina.it, da 155 euro)**, ad Albinia, che offre stanze molto curate e un goloso punto vendita dove acquistare vino eccellente, formaggi,verdure, olio e salumi.

a cura di

3bmeteo.com

CHE TEMPO FA NEL PARCO DELLA MAREMMA?

_TEMPO DEL MESE:
_TEMPERATURA DI GIORNO: 31° C
_TEMPERATURA DI NOTTE: 18° C
_CLIMA: mediterraneo
_VENTO: debole

LE PREVISIONI AGGIORNATE 24 ORE SU 24 PER IL PARCO DELLA MAREMMA SONO SU:
www.3bmeteo.com/meteo/grosseto

1000 ESTATI NELLA NATURA
Una guida che ha il sapore di un romanzo. Il libro di Gianni Farneti *1000 oasi e parchi naturali da vedere in Italia* (Rizzoli) non è solo un inventario delle meraviglie green, ma anche un racconto della flora e della fauna che le rende uniche. Da non perdere la parte sugli "spettacoli della natura": cascate, canyon e vulcani.